



使徒會聖牌的一面刻著聖體及聖體皓光，其邊沿印著『我們永遠朝拜你在至聖之聖體內』的字句。聖牌的另一面是象徵著我們使徒會神恩的特性，上面刻有被茨冠環繞著的兩顆聖心，其邊沿印著『願崇敬與光榮歸於耶穌及瑪利亞兩顆聖心。』

### 新福傳使徒會

西班牙文網址：[www.a-n-e.net](http://www.a-n-e.net) -[www.jesucristovivo.org](http://www.jesucristovivo.org)

英文網址：[www.apostolate.org](http://www.apostolate.org)

Calle 1H No.104 esquina 20

Col. Mexico Norte, C.P. 97128

Tel: (52) (9) 944-05-40 Fax: (52) (9) 948-17-77

Merida, Yucantan, Mexico

非賣品 只供私人傳閱

# 感恩聖祭



## 加大利納的見證

英語版本的 2004 年版權持有者：The Great Crusade of Love and Mercy。這本書是與新福傳使徒會 (The Apostolate of the New Evangelization) 聯合出版的。英語版本是譯自於 2003 年 4 月在墨西哥馬利達市 (Merida, Mexico) 出版的修正西班牙語原著。

此中文本是譯自 2004 年的英語版本，並且已獲得 The Great Crusade of Love and Mercy 的准印。

在不牟利的條件下，准予複印及發送這本書，嚴禁刪改或加添任何內容。

這文件可從以下網址下載：

英語：[www.greatcrusade.org](http://www.greatcrusade.org)  
西班牙語：[www.grancruzada.org](http://www.grancruzada.org)

如欲購買此書的英語版及其他書籍或錄影帶請致函以下地址：

**The Great Crusade of Love and Mercy, Inc.  
P.O. Box 857, Lithonia, Georgia 30058 USA**

或瀏覽以下互聯網址：  
[www.loveandmercy.org](http://www.loveandmercy.org)

### **請與他人分享這恩賜！**

如果在閱讀這本書時，耶穌對你的內心說話，請與他人分享，你可以影印，複印或另外添購此書，把這文件傳給你認為會因閱讀這本書而得到祝福的人。請讓聖神按照祂給予你的恩賜，指引你的福傳工作。

敬獻給

教宗若望保祿二世

首席新福傳宗徒，我們平信徒因他的善表學到  
信德，剛毅及孝愛

懷著無限感激和愛意

獻給所有司鐸

即連繫天主和人的臍帶  
透過這臍帶藉著赦罪和祝聖聖體，輸送天主的恩寵

加大利納

\*\*\*\*\*

這本書的內容並沒有抵觸教會信仰或道德

*DANIEL GAGNON* 神父，OMI

墨西哥總主教區，信理部委員會

2000 年 4 月

本人的職責

並非核實這本書內容超自然性的真偽  
因它有助靈修，故特此推薦

## 加大利納的感恩聖祭見證

他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧，到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」  
(若 6:34-35)

耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」  
(若 6:53-54)

「因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」  
(若 6:55-57)

「誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」  
(若 6:55-58)

在一個不可思議的教理課程中，主和童貞聖母瑪利亞首先教導我們該怎樣唸玫瑰經，那就是該用我們的心來祈禱，默想並享受與天主和聖母相遇的時刻。祂們也教導我們如何辦妥當的修和聖事。在這文件中教導我們關於在感恩聖祭舉行時所發生的事，及我們該怎樣全心全情投入參與感恩聖祭中的每一個環節。

爲了光榮天主並爲了那些願意向主敞開心靈的人的得救，我必須且切望向全世界傳遞這個見證。這見證也是獻給那些獻身於主的靈魂，願他們能再次燃起他們對基督的愛火。這些人當中不少擁有一雙手，能把基督帶到我們的世界，使祂成爲我們的滋養。這見證也獻給那些習慣性領聖體的教友，以衝破他們那「習以爲常」的陋習，因而能重新經歷他們每天奧妙地與本身是愛的主相遇時的驚訝。最後，這見證是獻給全世界的平信徒兄弟姊妹，好讓他們能全心全情投入參與這最偉大的奧蹟——**感恩聖祭**。

那天是聖母領報節日前夕，我們的信友團體中有不少成員辦妥了修和聖事。但有部份女成員沒有空，準備在第二天的感恩聖祭前才辦修和聖事。

第二天我來到教堂時，已遲了一點，主祭總主教和眾司鐸正從祭衣房列隊進堂。聖母用那使人甜在心頭的溫柔女性聲音說話：

**「今天是你學習的日子，我要你細心留意你今天將要目睹的事情。你要把今天所經驗到的跟全人類分享。」**我深深受到感動，卻不明所以，但盡量聚精會神留意。

第一樣我注意到的，是聽到一陣十分美妙的歌詠團歌聲，彷彿從遠處傳來。一會兒，那歌聲靠近了許多。接著，又好像風聲那樣飄遠了。

總主教開始舉行感恩祭了，他唸**悔罪經**時，聖母說：

**「誠心誠意懇求上主寬恕你冒犯祂的過失吧。這樣，你才堪當參與感恩聖祭這殊榮。」**

我只在心內想了一想：『我作晚才辦了修和聖事，我無疑是在天主的恩寵中。』

聖母答說：『你認為從昨夜到今早你沒有得罪上主嗎？讓我提醒你幾件事。當你出門來這裏時，那幫你的女孩向你要求一些什麼，你因為遲了出門，要趕時間，所以沒有以好的態度回答她。這樣，你便是缺乏愛德，你還可以說你沒有得罪天主嗎．．．？』

**「途中，一輛公共汽車切入你的行車線，險些撞到你的車子。那時你忘了你的祈禱，忘了為參與感恩祭作準備，反而對那可憐的司機以不恰當的說話表達你的不滿。你缺乏了愛德，失去了平安和忍耐。而你還說你沒有傷了上主的心嗎？」**

**「你在最後的一分鐘才來到教堂，舉行感恩祭的眾司鐸已列隊進堂．．．而你事先沒有作好準備便參與感恩祭．．．」**

我回答說：『夠了，我的母親，請您別再說了。您不用再提醒我別的事了，因為我現在難過羞愧得要死呢。』

**「為什麼你們總是在最後一刻才來到教堂呢？你們應該早點到來祈禱，祈求上主派遣祂的聖神賜給你們心靈的平安，並清除你們的俗世心靈、你們的憂慮、你們的煩惱和使你們分心的事，好讓你們能全情投入於這麼神聖的一刻。可是你們卻在感恩祭快要開始時才到達教堂，把參與感恩聖祭看作參加普通節目一般，沒有在靈性方面作好準備。你們為何如此呢？這是一個最偉大的神蹟啊！你們將要體驗到至高無上的天主把祂最偉大的恩賜給予你們的時刻，可是你們卻不懂得重視，不領情。」**

這趟真的夠了。我是那麼愧疚，我還有很多過犯需要天主的寬恕：不只爲了那天的過錯，也爲了往日我常常像其他教友那樣，等到司鐸講完道理才進入教堂。也爲我一向對感恩祭的無知及不願去理解參與感恩祭的意義，又爲我有時當我的靈魂滿載重罪時，仍然膽敢參與感恩聖祭。

這天是大慶節，要公唸《光榮頌》。聖母說：

**「你要懷著愛意，全心去光榮讚頌天主聖三，承認你是祂的受造物。」**

這《光榮頌》是多麼異於平日的啊！忽然間，我看見自己處於充溢光耀的遙遠地方，面對著天主顯赫的寶座。我滿懷愛情地感謝祂，誦唸說：『我們爲了你無上的光榮，讚美你、稱頌你、朝拜你、顯揚你、感謝你，主、天主、天上的君王、全能的天主聖父。』此刻我回想起天父的容顏，充滿慈愛。『主耶穌基督、天主的獨生子，主、天主、天主的羔羊、除免世罪者．．．』這時，耶穌現身我眼前，祂的臉充滿柔情和慈悲．．．『只有你是聖的，只有你是主，只有你是至高無上的，耶穌基督，你和聖神．．．』，這美好大愛的天主。祂當時使我整個兒顫抖起來．．．

我祈求說：『主，求你不要讓我陷於邪靈的誘惑。我的心全屬於你。我主，求你賜給我你的平安，好使我能從這感恩祭得到最佳的裨益，同時使我的一生能結出最美好的果實。天主聖神，求你轉化我，求你在我內工作，並引領我。天主啊，求你賜我恩寵，使我能更好地事奉你！』

**聖道禮儀**開始時，聖母要我這樣祈禱說：『上主，今天我要聆聽你的聖言，並結出豐盛的果實。願你的聖神潔淨我的心靈，好讓你的聖言能在它內滋生成長；願你的聖神淨化我的心靈，使它能爲聆聽你的聖言作好準備。』

聖母說：『我要你留心聆聽讀經和司鐸講道的全部內容。記

著聖經說過，天主的聖言是不會不結果實空著回來的。如果你留心聆聽，儘會有多少聖言存留在你心內的。你要整天盡量回想起那些令你印象深刻的聖言。有時可能是兩節經文，有時是整篇福音或只是一個字。整天仔細回味這些聖言吧，這樣，它將要成為你的一部份，因為，這正是改變一生的方法——讓天主的聖言轉化你。」

「現在，告訴主你在這裏恭聽，告訴祂今天你想祂對你的內心說話。」

我再次感謝天主賜給我恭聽祂聖言的機會。我求祂寬恕我多年來的心硬，求祂寬恕我教導我的子女參與主日感恩祭，不是爲了愛天主和需要充滿天主，而是爲了遵守教規。

我多次只爲了守教規才去參與感恩祭，並以爲我因此而得救。但我沒有全心投入參與感恩祭，更少留心聆聽宣讀聖言或司鐸的講道！

那麼多年的愚昧所招致的不必要損失，叫我多麼難過啊！我們爲了某人結婚，或爲了殯葬，或爲了讓別人看到我們出席，才參與感恩祭，我們的參與是多麼表面化啊！我們對教會和聖事是多麼無知啊！我們努力學習及增加對俗世事物的知識——這些轉瞬即逝，去如雲煙，了無痕跡，且在我們一生的終結時，不能爲我們的存在延長分秒的知識——是多麼浪費時光啊！可惜，我們對那能使我們在世時略嘗天堂的滋味，死後得享永生的事情卻一無所知。我們還自稱爲有文化修養的人！

稍後是呈獻禮品的時候，聖母說：「你要這樣祈禱：（我跟著她唸）：上主，我把我自己，我所有的一切，我能做到的，全獻給你。我把一切託付予你手中。上主，求你在我僅有的卑微上逐漸把我建造起來。全能的天主，求你因你聖子的功勞轉化我。我為我的家庭，我的恩人，使徒會的各成員，所

有反對我們的人，以及所有要求我代禱的人，向你祈求。求你教導我如何把我的心放下在地上，好使他們走的人生路不會那麼艱苦。聖人是這麼樣祈禱的；我希望你們也要這樣祈禱。」

耶穌就是要求我們這樣祈禱，把我們的心放下在地上，使他人覺得路不是那麼難走，而是減輕他們走路時的痛楚。幾年後，我閱讀了我非常敬愛的聖人施禮華(St. Josemaria Escriva de Balaguer)的經書，書中有一篇類似聖母教我的經文。或許，這位我把自己託付給他的聖人，以這禱文悅樂聖母呢。

突然我看見一群先前沒有見過的人物站了起來。好像是由主教座堂內每一個人的身旁現身出來的。那些人物一個一個出現，主教座堂頓時擠滿這些年輕貌美的人。他們身穿雪白的長袍，走向中間的通道，然後走向祭台。

我們的母親說：「留心看。他們是這裏每一個人的護守天使。這是你的護守天使把你的禮品和祈求呈獻於上主的台前的時刻。」

當時我非常詫異，因爲這些天使的面孔是那麼美那麼光耀，簡直是沒法想像到的。他們的容貌幾乎美如女子；但他們的體型、雙手和高度卻像男子。他們的赤足沒有接觸地面，而好像是飄滑著往前走，形成非常美麗的隊伍。

他們當中有些捧著金碗，碗裏盛載閃爍著金白光的東西。聖母說：「這些護守天使所護守的人，為許多意向奉獻這感恩祭，他們明白感恩祭的意義。他們有東西呈獻給上主。」

「要在這一刻奉獻你們自己．．．奉獻你們的哀傷、你們的痛苦、你們的希望、你們的憂傷、你們的喜樂、你們的祈求。記著，感恩祭擁有無限的價值。因此，奉獻和祈求時要慷慨。」

在第一批天使後面的護守天使，手裏沒有捧著什麼；他們兩手空空。聖母說：『**那些是在這裏卻從不奉獻的人的護守天使。這些人不在乎投入感恩祭禮儀的每一個時刻，他們沒有禮品呈獻於上主的台前。**』

在隊伍的最後，有一批很傷心的天使，他們雖雙手合十祈禱，但滿眼沮喪。『**這些天使護守的人，雖然身在這裏，卻不是自願來的，那是說，他們是被迫來參與的。他們來是為了守教規，並沒有參與感恩祭的意願。他們的天使傷心地前行，因為除了他們自己的祈禱外，沒有禮品可呈上祭台前。**』

『**不要使你們的護守天使傷心。你們要多點祈求，為罪人皈依祈求、為世界和平祈求、為你們的家庭祈求、為你們的鄰人祈求、為那些請求你們代禱的人祈求。求吧，要多祈求，但別只為你們自己，要為所有的人祈求。**』

『**記著，最能悅樂上主的奉獻，是把你們自己當作全燔祭來奉獻，好使耶穌降來時，因著祂自己的功勞轉化你們。你們單憑自己有什麼可以獻給天父呢？只有虛無和罪惡。然而，把自己與耶穌的功勞結合一起獻上，便是中悅天父的奉獻。**』

那情景，那隊伍，是那麼美麗，確實沒有任何情況可堪比擬。那些來自天上的受造物在祭台前鞠躬，有些把禮品放在地上，有些屈膝跪拜俯首，前額幾乎著地。當他們來到祭台前時，便馬上在我眼前消失。

現在是唸**頌謝詞**最後的部份了。當會眾唱：『**聖、聖、聖**』，忽然間，主祭背後的事物全消失了。在總主教的左後方，千千萬萬的天使出現，對角線地排列著，有小的天使、大的天使、有巨大翅膀的天使、有小翅膀的天使、沒有翅膀的天使。他們如先前出現的天使一樣，身穿像司鐸或輔祭所穿的白長袍。每一位都跪下雙手合十恭敬地俯首祈禱。美妙的歌聲傳來，好

像很多合唱團以不同的聲韻跟會眾一起頌唱：聖、聖、聖．．．是**祝聖餅酒**的時刻了，也是最奇妙的神蹟到來的時刻。在總主教的右後方出現一群人，他們也是對角線排列成隊的。他們穿上同樣的長袍，不過是粉彩色的：玫紅、翠綠、淺藍、淺紫、黃色，即不同的柔和色彩。他們的面容散發著光芒，充滿著喜樂。他們看來同一年齡。但你卻可以看出（我說不出原因）他們是不同年紀的人，他們的面貌看來一樣，沒有皺紋，同樣快樂。當唱『**聖、聖、聖，上主．．．**』時，他們也跪下來。

聖母說：『**他們是天堂上的聖人和真福，他們當中有你們的親人的靈魂，他們已享受與天主同在的福樂。**』接著，我看見聖母跪在總主教的右邊，距離主祭後面只有一步。她騰空離地面少許，跪在一張精緻，透明同時發光如水晶的料子上。聖母合著雙手，專注而恭敬地望著主祭。她在那裏，沒有望著我，無聲地直接對我的內心說話：

『**看見我跪在蒙席（總主教）的後面，使你感到驚訝，對嗎？是該當如此的．．．雖然我的聖子給了我那麼多的愛，卻沒有給我如同祂賜給司鐸的尊榮，能用我的雙手如同司鐸們用他們的手，每天行那奇蹟。因此，我對司鐸及對天主透過他們所行的奇蹟懷有深深的敬意，這使我必須在此跪在他們的後面。**』（英譯註：在拉丁美洲及某些國家，主教和總主教被尊稱為「蒙席」。）

我的天主，你傾注在司鐸靈魂上的尊榮是多麼崇高，恩寵是多麼豐厚啊！但我們，甚至司鐸當中，也有許多沒有意識到這一點。

在祭台前，出現了一些舉起雙手的灰色影子。聖母說：『**這些是煉獄裏的煉靈，他們等待著你們的祈禱以減輕他們的痛苦。不要停止為他們祈禱。他們為你們祈禱，但沒法為自己祈禱。你們應該為他們祈禱，幫助他們脫離煉獄，好能讓他**

們與天主共享永福。」

「你們現在看見了，我一直在這裏。人們常去朝聖，找尋我曾顯現的地方。那很好，因為他們在那裏可以得到很多恩寵。不過，沒有任何顯現，沒有在任何地方會比在感恩聖祭中，我更為臨現。你們永遠會在舉行感恩祭的祭台下找到我；你們也會在聖體櫃旁找到我和天使在一起；因為我是永遠與我的聖子同在的。」

在誦唸『聖、聖、聖……』的時候，看到聖母美麗的容顏，和其他聖者的燦爛面貌，以及他們雙手合十，等待著那再三出現的奇蹟，確實是有如置身天堂。想想，在這麼神聖的時刻，居然還有人可以分心走意，與人交談。我以沉重的心情告訴你們，不少男人，為數比女人多，翹著一雙手臂站著，把向上主表敬意視為向平輩打招呼。

聖母說：「告訴所有人吧，從來沒有一個男人，比他屈膝跪在天主面前更具有男子氣概！」

主祭在誦唸**祝聖餅酒**的經文了。他本來是個普通高度的人，但突然漸漸長高，全身充滿光彩。一道金白色超自然的強光環繞著他，圍繞著他面孔的光特別強，因此我沒法看清楚他的容貌。他舉揚聖體時，我看到他的手，他的手背有一些印號，從這些印號射出許多光芒。啊，是耶穌！是祂把身體環抱著主祭，好像是慈愛地圍繞著總主教的一雙手。在那一刻，聖體漸漸變大，變得非常龐大，耶穌奧妙的聖容顯現在聖體上，凝視著祂的子民。

我本能地正想向聖體鞠躬，聖母對我說：「不要垂下頭，要仰起頭來望著祂，靜觀祂。與祂彼此交換目光，同時誦唸花地瑪禱文：主，我相信你、我欽崇你、我信賴你、我愛慕你。我求你寬恕那些不相信你、不欽崇你、不信賴你、不愛慕你的人。求你賜寬恕及慈悲……現在你要告訴祂你是多麼

愛祂，並且要向萬王之王致以最崇高的敬禮。」

我照這番話對祂說了，發覺那巨大聖體內的耶穌，好像只望著我。但我明白祂是以祂那最情深的愛凝望著每一個人。跟著我像天使及天上來的其他聖者那樣，俯首至地。或許只有片刻，我覺得奇怪，怎麼耶穌可以取代主祭的身體，同時又進入聖體內呢？當主祭放下聖體時，聖體便回復原來大小。淚水在我兩頰滾滾而下；我控制不了我的驚嘆。

接著蒙席誦唸**祝聖酒水**的經文，他誦唸時，天空和背景閃出電光。教堂的牆壁和天花板頓時消失。除了祭台的強光外，其餘的是一片漆黑。

突然，我看見釘在十字架上的耶穌懸在半空。我看到祂從頭至腰部的上半身。有一些強壯而巨大的手支撐著十字架的橫木。從這燦爛奪目的強光中，出現了一小光點，它像一隻很明亮，很細小的鴿子，在教堂內到處快速飛翔。最後伏在總主教的左肩上，而總主教的容貌還是耶穌的樣子，因為我認出祂長長的頭髮，祂發光的傷口和祂健碩的身形，但我看不見祂的聖容。

懸掛在上方是被釘在十字架的耶穌，祂的頭垂在右肩上。我能夠靜觀祂的面容，受鞭笞的手臂和被撕裂的肌肉。在祂的右胸有一道傷口，血不斷向左方湧出來；向右方湧出來的是一道看來像水，一道非常明亮的水。他們活像兩束射光，向著教友噴射，射向右邊又射向左邊……大量聖血流入聖爵裏，使我十分驚訝。我以為聖血會因此溢出聖爵外而弄污整個祭台，但一滴也沒有濺出來。

這時聖母說：「這是聖蹟中的聖蹟。我曾經告訴你們，主是不受時空所限制的。在**祝聖餅酒**的剎那，所有參祭會眾是被帶到加爾瓦略山耶穌被釘的那一刻。」

我們能想像到這情景嗎？我們的眼睛雖然看不到，但我們會眾

在他們釘耶穌的那一刻，全體身歷其境。那時耶穌不但是在懇求天父寬赦那些殺害祂的人，也是在懇求天父寬赦我們每一個人的罪過：『父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。』

從那天起，即使全世界都認為我瘋了，我也要請求每一個人跪下來，竭盡所能全心全意全情投入參與這個主賜給我們的特殊恩賜。

當我們快要誦唸《天主經》時，耶穌第一次在感恩祭中開口說：『等一會，我要求你以至誠之心來獻上這禱告。在這時刻，你要回憶起那些在你一生中曾給你最大傷害的人，以便你把他們擁入你的懷抱中，真心真意的跟他們說：「因耶穌的名，我寬恕你們，並祝你們平安。因耶穌的名，我求你們寬恕我，並願我得到平安。」如果那人值得接受那平安，他便會得到並感受到平安。如果那人不能開啟他的心靈去接受那平安，平安便會回到你的心靈內。但若你仍不能寬恕別人或感覺不到心中的平安，我不想你接受或祝願平安。』

主繼續說：『你要小心你所做的，你們唸《天主經》時說：「求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」如果你只能寬恕，卻不能忘記別人對你的傷害，那麼，一如某些人說，你是在求天主赦罪時加上了條件。你是在說：「我能夠寬恕別人多少，求你同樣寬恕我多少吧，不要多。』』

當我明白了我們傷害耶穌的程度是可以那麼深時，我不知道要怎樣才可以表達出我的痛楚。心裏常懷著那麼多怨恨，惡意及那些來自我們的偏見和敏感的醜惡事物，會給我們多大的傷害啊！爲了要感受到主的平安，我寬恕，我由衷的寬恕，並請求所有曾經給我傷害過的人寬恕我。

主祭祈禱說：『．．．使教會安定團結．．．』又說：『願主的平安常與你們同在。』

突然，我看見很多（不是所有）人在互祝平安擁抱時，一道很強烈的光在他們之間出現。我知道那道光是耶穌，我幾乎立即撲身跟我身旁的人熱烈擁抱。我真的感受到主在那道光中擁抱著我。是祂擁抱著我，賜給我祂的平安，因爲在那一刻，我能誠心誠意去寬恕並去掉我內心對別人的所有怨恨。那正是耶穌所期望的：分享這刻的喜悅，擁抱我們並祝我們祂的平安。

主祭領聖體的時刻到了。我再次注意到蒙席身旁的其他共祭司鐸。當主祭領聖體時，聖母說：

『這是為主祭及共祭司鐸祈禱的時間。跟我一起誦唸以下的經文：「主，求你祝福他們、聖化他們、幫助他們、淨化他們、愛護他們、照顧他們，並以你的愛支持他。」要記得為世上所有的司鐸，及為所有獻身於主的人靈祈禱．．．』

親愛的兄弟姊妹，那正是我們要爲他們祈禱的時刻，因爲他們是教會，如同我們平信徒也一樣是教會。很多時，我們平信徒向司鐸要求太多，卻沒有爲他們祈禱，沒想及他們也是人，沒有理解或體諒他們很多時也會感到孤寂。

我們必須明白司鐸也是人，跟我們一樣，需要別人的理解和關懷。他們需要我們的愛護和照顧，因爲由於他們獻身於耶穌，也跟耶穌一樣，爲了我們每一個人獻出自己的一生。

主希望天主交託給牧者的羊棧裏的子民，爲他們的牧者的聖化祈禱。終有一天，當我們到達天鄉時，便會明白主行了多麼奇妙的事，賜給我們，協助我們救靈的司鐸。

信眾開始離開他們的座位去領聖體了。偉大的相遇時刻到了。主對我說：『等一會兒，我想你觀察一些事情．．．』一陣內在的衝動使我睜開眼睛望向一位上前向司鐸口領聖體的信友。

我要指出的是，她是我們團體中的一位女信友，昨晚她沒空去辦修和聖事，今天早上感恩祭前才辦妥修和聖事。當司鐸把聖體放在她的舌頭上時，一道閃光，像一道非常金白色的光，射透她的身體，首先透至背部，然後由背部環繞著他的身軀，以至她的肩膊和她的頭。主說：

**「我就是那麼樣快樂地擁抱一個懷著潔淨的心來領受我的人靈。」**耶穌的聲音聽來充滿喜悅。

看著我的朋友在金白光圍繞中和主的擁抱下返回座位，我感到非常驚訝。我想到，我們本應是參與盛宴，卻因為我們懷著大大小小罪過去領受耶穌，因而很多時錯失了與主奧妙地相遇的機會。

我們常埋怨在某些時段，沒有司鐸為我們辦修和聖事。其實關鍵不在於隨時可以辦到修和聖事，而是在於我們那麼輕易便再次墮入罪惡。另一方面，正如我們在赴宴前，會設法找一間美容院或為男士來說一位理髮師，我們也該在感到有需要清理我們靈魂內的污穢時，設法去找一位司鐸。我們在任何時刻都不可以那麼厚顏地，心裏滿載醜惡去領受耶穌。

我前往領聖體時，耶穌對我說：**「最後晚餐是我與屬於我的人最親密的時刻。在那愛的時辰裏，我建立了人們心目中認為最瘋狂愚蠢的事，讓我自己成為愛的囚犯。我建立了聖體聖事。我要同你們天天在一起直到今世的終結，因為我的愛情叫我忍受不了你們變成孤兒，因為我愛你們甚於我的生命。」**

我那天領的聖體有不一樣的味。由血和乳香混成的味道，把我整個兒淹沒了。我感受到極深厚的愛，以致眼淚情不自禁地滾下我的面頰。

當我回到座位，剛跪下時，主對我說：**「聽聽．．．」**過了

會兒，我開始聽到那坐在我前面，剛領了聖體的女教友的祈禱。她沒有說出聲，默默地大概是這麼樣禱告：**「主，記著，現在已是月底了，我沒錢交房租，付買車的分期付款和孩子們的學費。你一定要幫我．．．請你使我的丈夫減少喝酒。我再也不能忍受他經常喝醉。如果你不幫我的幼子，他今年一定要再次留級了，他這個星期要考試．．．別忘了一定要我的鄰居搬走。叫她立即走，我不能再忍受她了．．．等等。」**

這時總主教說：**「請大家祈禱。」**所有會眾站起來獻上最後的禱告。耶穌以傷心的口吻說：**「你有留意那女人的祈禱嗎？她一次也沒有告訴我她愛我。她一次也沒有感謝我賜給她恩寵：我貶抑我的天主性來遷就她卑賤的人性，好能提升她來接近我。她一次也沒有說過：主，感謝你。有的只是一連串的要求．．．差不多所有來領受我的人都是這麼樣禱告的。」**  
**「我因愛而死，我現已復活了。我因著愛而等待你們每一個人，我因著愛留下來跟你們在一起．．．然而，你們不了解，我需要你們的愛。記著，在這為人靈來說是最卓越的時刻，我是渴求愛的乞兒。」**

你們可知道，這位本身是愛的主，向我們乞求我們的愛，而我們卻拒絕施予嗎？更何況，我們常常避免跟這愛中之愛相遇，跟這唯一獻出自己作為永恆祭品的大愛相遇。

主祭將要祝福時，聖母說：**「要專注，要小心．．．你們只隨便胡亂劃一下，而非劃十字聖號。要謹記這或許是你最後一次接受司鐸的祝福。你不知道離開這裏後會不會死去。你不知道還有沒有機會接受另一位司鐸的祝福。那些祝聖了的手是以天主聖三的名義來祝福你。因此，要恭敬地劃十字聖號，有如這是你生命中最後的一次。」**

由於我們不明白感恩聖祭的意義，以及沒有天天參與感恩聖

祭，所帶來的損失是多麼嚴重啊！爲什麼不嘗試早半小時起床跑去參與感恩聖祭，接受主想傾注給我們的所有祝福呢？

我明白爲了職責，不是人人能每天參與感恩祭，但至少每星期參與兩三次吧。那麼多人只爲了少許藉口：我有一個、兩個或十個孩子要照顧，便不去參與主日感恩祭。人們會怎樣履行其他重要的承諾呢？他們帶所有孩子去，或是輪著丈夫在某一個時段先去，然後妻子在另一個時段才去，這樣他們便可履行對天主的責任。

我們有時間讀書、工作、娛樂和休息，*卻沒有時間至少在主日參與感恩聖祭。*

耶穌要求我在感恩祭結束後多陪伴祂數分鐘。祂說：

**『別在感恩祭結束後匆匆離開。多逗留一會兒，享受跟我作伴，也讓我享受與你作伴．．．．』**

童年時，我曾聽說過，領聖體後，主逗留在我們內只有五至十分鐘。這時候，我問主說：

『主，說實的，領聖體後，你留在我們內多久呢？』

我猜想主一定因我的傻氣而感到可笑，因爲祂回答說：『你願意與我在一起多久，我便會逗留多久。如果你整天對我說話，在你做家務時，給我獻上幾句話，我必定會聆聽你的。我常常與你同在。是你離開我。你參與感恩祭後離去，便以爲盡了責。你遵守了，守瞻禮主日的教規，便認爲已足夠了。你不認爲最少在那一天，我會喜歡分享你的家庭生活嗎？』

『在你們家裏，物各有其位，活動各有其房間：睡覺有睡房，煮食有廚房，吃飯有飯廳，等等．．．你們有哪處是爲我而設置的呢？那不該是一處只放著一個肖像的地方，一處常常

積滿灰塵的地方。那地方應該是一處每天最少五分鐘，全家人聚集在一起，爲那天的一切謝恩，感謝主賜生命的恩寵；爲求主賜全家當天的一切所需；爲求主賜福；求主保佑及求主賜健康的**地方。在你們家裏，除了我以外，物各有其位。』**

**『人們計劃好他們的每一天、每一星期、每一學期及假期等等。他們知道哪天休息、哪天去看電影或去參加派對，或哪天去探望祖母或孫兒女、他們的子女、朋友，或去尋找娛樂。有多少家庭至少每月說一次：「今天該輪到我們到聖體櫃前去探望耶穌」，然後全家一起來跟我談話呢？有多少人來到我的面前坐下來與我交談，告訴我自上次探望我以來，他們的近況，告訴我他們的煩惱及困難，爲他們所需向我祈求．．．讓我成爲這些事情的一份子呢？有多少人這樣做呢？』**

**『我知悉一切。我看透你們心內及思維中最隱蔽的秘密。然而，我樂於聆聽你們對我傾訴你們的生活，我享受你們讓我成爲你們家庭的一份子，作爲你們最親密的朋友。人們失去那麼多恩寵，只因為我在他們的生命中沒有地位！』**

那天及以後許多日子，我跟主一起時，祂繼續教導我們。今天，我想跟你們分享祂託付給我的這個使命。耶穌說：

**『我切願拯救我的受造物，因為在打開天堂的大門的一剎那，是充滿著太多的痛苦．．．』**

**『記著，從來沒有一個母親以自己的肉來餵養自己的兒女。我卻爲了把我救贖的功勞傳送到所有的人身上，而不惜採取那極端愛的行爲。』**

**『感恩聖祭是，我在你們中間延續我的生命和我在十字架上的犧牲。沒有我的生命和寶血的功勞，你們憑什麼來到我的跟前呢？無物，痛苦和罪惡．．．．』**

「你們應該在德行上超越天使和總領天使，因為他們沒有像你們那麼樣的福樂，能領受我作為滋養食糧。他們只在泉水中喝了一小滴，而你們這些有恩寵領受我的人，你們有整個海洋可以喝。」

主還傷心地談及的另外一件事，是關於人們習慣性的與祂相遇，那些人失去了每次與祂相遇時應有的敬畏之情。那習以為常的參與使有些人變得冷漠，以致他們領受耶穌時，沒有新的話題向祂傾訴。祂還提及許多獻身於主的人靈，喪失了愛慕上主的熱忱，把他們的聖召當作職業，把聖召視為一種專業，除了漠不關心地應付人們提出的要求外，沒有別的付出……

然後主跟我談及我們從每一次領聖體所應該結出的果實。事實上，有些人每日領聖體，卻沒有改變他們的生活。他們花很多時間祈禱，做很多善功，等等……不過，他們的生命沒有繼續轉化，而一個沒有轉化的生命是不能為上主結出真實的果實的。由領聖體而得到的恩寵，應該在我們內結出皈依的果實及結出以仁愛對待我們兄弟姐妹的美果。

我們這些平信徒，在教會內有一個很重要的任務。我們不可以保持沉默，因為我們跟所有已受洗的人一樣，已被上主派遣去傳揚福音。我們不可以，吸收了這些知識後，卻不與他人分享，不應該手中有那麼多餅時，卻讓我們的兄弟餓死。

我們不應該看著我們的教會式微，卻安逸地留在我們的堂區及家裏，領受主不斷賜給我們的恩寵：祂的聖言、司鐸的講道、朝聖、從修和聖事中得到天主的慈悲、奇妙地與滋養我們的聖體結合及傳道員的講座。

換言之，我們領受了那麼多，我們卻沒有勇氣離開我們舒適的環境，走進監獄，走進教導所，跟最需要關懷的人交談。告訴他們不要放棄，他們生來就是天主教徒，教會需要他們留在那裏受苦，因為他們的苦難能救贖別人，他們的犧牲可以為他們賺取永生。

我們也許沒法到醫院探訪末期病人，但可以為他們誦唸慈悲串經，藉著我們的祈禱，幫助他們在善惡爭持的關頭，從魔鬼的誘惑和圈套中釋放出來。每一位垂死的人總是滿懷懼意，只要握著他們的手，對他們訴說天主的慈愛，告訴他們天堂的美妙以及耶穌、聖母和他們已逝的親友，在天堂等待著他們，足以給他們安慰。

我們生活在目前這時候，絕不容許我們萬事不理。我們要成為司鐸手臂的延續，到他們去不到的地方。但這需要勇氣。我們要領受耶穌，與耶穌一同生活，以耶穌來滋養我們。

我們怕進一步委身事主；然而，耶穌說：「你們先該尋求天主的國，其他的一切自會加給你們」的時候，兄弟姐妹們，祂已說了一切。意思是，我們要循一切可行的途徑和用一切方法去尋找天主的國，然後……張開我們的手以接受所加於其上的一切！因為祂是那付給我們最優厚工資的主人，只有祂才會留意到我們最細微的需要。

†

各位兄弟姐妹，感謝你們讓我執行主交給我的使命，那就是，把這本書送到你們手裏……

下一次參與感恩聖祭時，你們要全心全情投入參與其中。我知道，上主必定會信守諾言：「從今以後，你參與感恩祭時的體會將不會一樣。」當你們領受祂的時候，愛祂吧！

體會那依偎在耶穌肋膀的甜蜜溫馨吧。那是為了你們而被刺透，好給你們留下祂的教會和祂的母親，好給你們打開天父居所的大門。細細體味吧，使你們透過這見證能親自感受到祂慈悲的愛，並以赤子之愛來還報。

願主在這復活節祝福你們。

活生生的耶穌內的姊妹：**加大利納**（耶穌聖體內聖心的在俗傳教士）