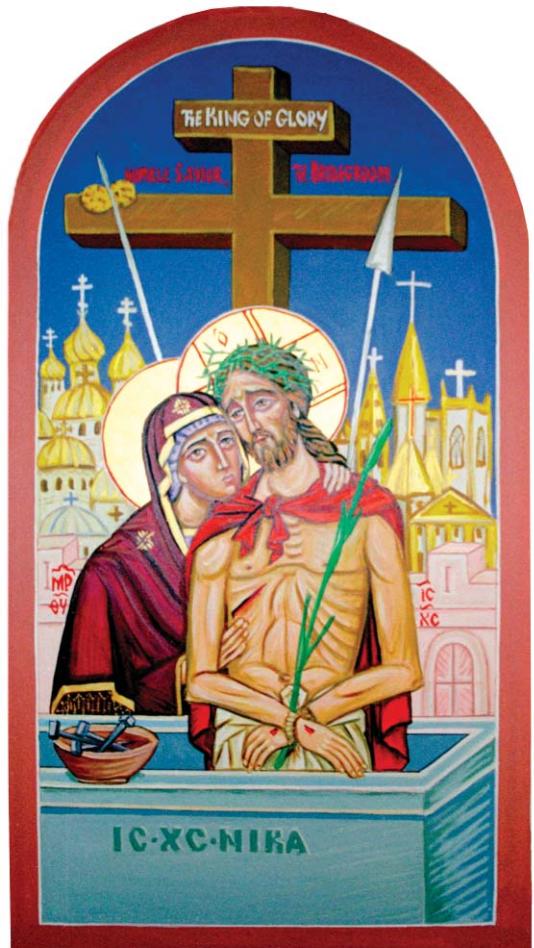


# 十字架苦路



默想基督的苦難

## DIOECESIS DE HONG KONG CURIA EPISCOPALIS

Ref. No. .... 4-2005 .....

(I)

### PETITIO PRO "IMPRIMATUR"

Infrascriptus humiliter petit ab Exc. mo Ordinario Dioeceseos de Hong Kong permissionem seu "Imprimatur" ad imprimendum librum (opusculum-imaginem) cui titulum est:  
..... 十字架苦路 .....

cuius Auctoris nomen est: .....

cuius Translatoris nomen est: .....

die ..... 7-1-2005 .....

Signatum: ..... Anthony K. C. Lai .....

(II)

### JUDICIUM CENSORIS DEPUTATI

Ego infrascriptus ..... LOUIS LEE ..... ATTENTE PERLEGI librum de quo supra, cui titulum ..... 十字架苦路 .....

et declaro: Nihil obstare quominus imprimatur.

Non licere imprimi eo quod.....

die ..... 21-1-2005 .....

Signatum: ..... Louis Lee .....

(III)

### "IMPRIMATUR"

Datum Hong Kong, ex aedibus Curiae,

die ..... 21-1-2005 .....



+ Joyce Lee  
Ordinarius  
T. E.  
Cancellarius

2004 年版權持有者：The Great Crusade of Love and Mercy  
這本書的英語版是與新福傳使徒會(The Apostolate of the New Evangelization)聯合出版的。

中文版本是譯自英語版，並且已獲得 The Great Crusade of Love and Mercy 的准印。

此中文版本可從以下網址下載：

<http://www.loveandmercy.org/loveandmercy/library-drafts.htm>

在不牟利的條件下，准予複印及發送這本小冊子，嚴禁刪改或  
加添任何內容。

這文件可從以下網址下載：

英語：[www.greatcrusade.org](http://www.greatcrusade.org)

西班牙語：[www.grancruzada.org](http://www.grancruzada.org)

如欲購買此小冊子的英語版及其他書籍或錄影帶請致函以下地址：

**The Great Crusade of Love and Mercy, Inc.**  
**P.O. Box 857, Lithonia, Georgia 30058 USA**

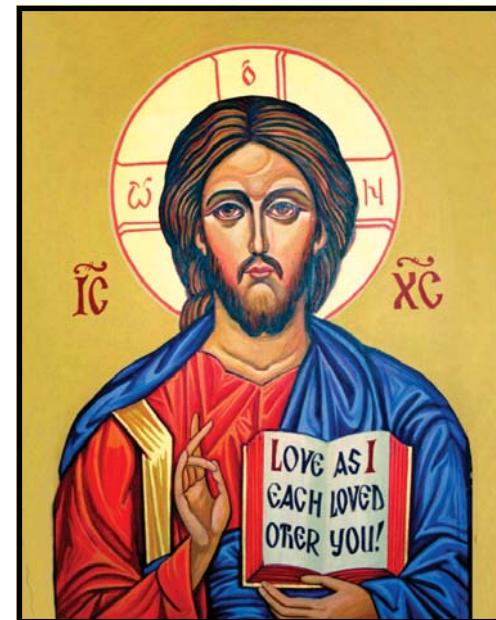
或瀏覽以下互聯網址：

[www.loveandmercy.org](http://www.loveandmercy.org)

### 請與他人分享這恩賜！

如果在閱讀這本書時，耶穌對你的內心說話，請與他人分享，  
你可以影印，複印或另外添購此書，把這文件傳給你認為會因  
閱讀這本書而得到祝福的人。請讓聖神按照祂給予你的恩賜，  
指引你的福傳工作。

# 十字架苦路



容許你自己被我至熱切的期望來擁抱，我熱切期望眾人  
靈能夠抱著信心而不是惶恐的心到修和水泉來潔淨自己，因為  
我是慈悲的天主，而我的聖心總是隨時樂意接納他們的。

每當你依照我的吩咐來作事，我便在你的身邊。你的服  
從，能夠解那似火熱的口渴，我在十字架上時，是這口渴使我的  
嘴唇乾涸。

每次你懷著愛，因我苦難的功勞來祈求時，我便會臨現。  
我要允許你與我結合，一起感受我在革責馬尼，當我看到所有  
的人的罪行時所受的痛楚。

細想我爲了拯救人類，爲了在他們心中爲王，爲了使他們  
能夠進入我父的國度裏，我所需要承受的一切。

現在讓我們默想我的苦難．．．那時時刻刻光榮天父  
及聖化人靈的苦難。

讓我們一起來走這十字架苦路。



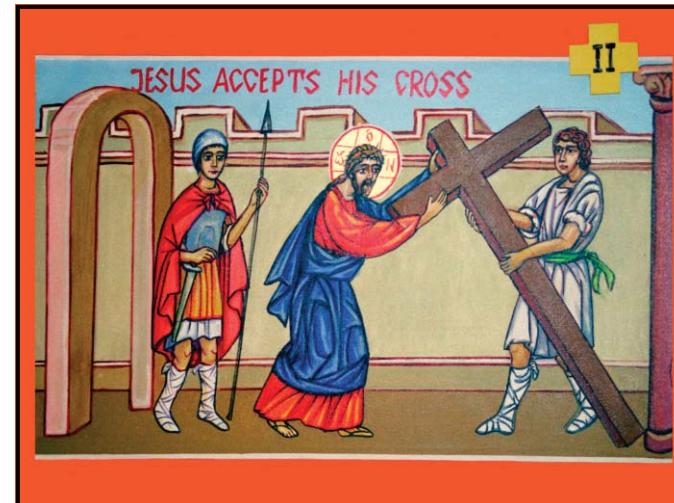
## 第一處 耶穌被比拉多判死刑

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

頭戴著茨冠，身披著紫紅袍，兵士再次把我帶到比拉多的面前。比拉多在我的身上實在找不到可以處死的罪狀，遂設法要釋放我。於是，比拉多把處境可憐的我帶到民眾面前。他建議還我自由，處死一個名叫巴辣巴的強盜兼殺人犯。民眾卻高聲叫喊：『釘死祂，釋放巴辣巴！』

愛慕我的人靈啊！看，他們是如何把我與一個囚犯相比。他們是如何把我貶低，以致連一個重犯也不如。默想片刻，我聖心的那難以言喻的致命犧牲：我的聖心被貶低過巴辣巴的心。我是最被鄙視的人，我像一個惡名昭彰的罪犯一般被判處死刑。比拉多已宣判了。我的小孩子們，細心想一想，我的聖心是多麼的痛苦啊……

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第二處 耶穌肩負十字架

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

我的小孩子們，讓我們繼續。跟隨我走這通往加爾瓦略山的路。我被沉重的十字架壓得透不過氣來……

當我還在為猶達斯的永恆喪亡而感到憂傷時，那些殘酷的劊子手，不顧我的痛楚，把十字架放在我那受了傷的肩膀上。那堅硬沉重的十字架割入我的肩膀。藉著十字架，我完成贖世的奧蹟。

天國的眾天使，默觀我的苦難。看那創造一切奇妙化工的造物主；看那受天朝神聖欽崇的天主；看那正走向加爾瓦略山且肩負著至神聖的木十字架的天主；看那即將呼出祂最後的一口氣的天主。

你們那些想忠實地效法我的人靈，默觀我的苦難。我拖著被那麼多的酷刑摧殘的身軀，筋疲力盡地往前行，全身披滿血和汗……

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



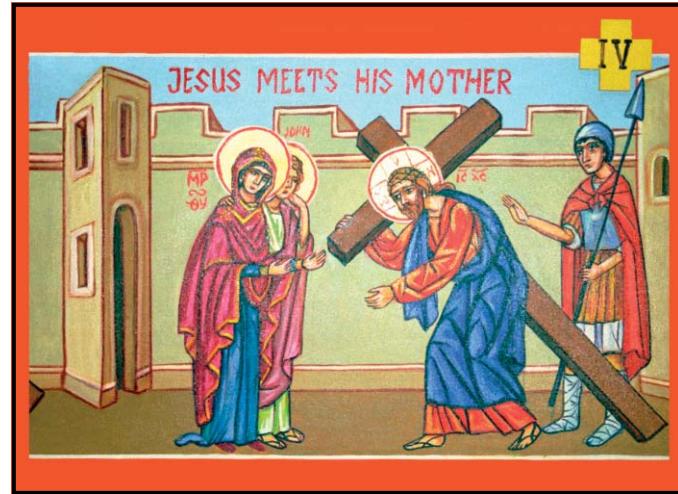
### 第三處 耶穌第一次跌倒地上

†主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

我在受苦，民眾卻沒有因我的痛苦而感到悲傷！我在走路的時候，人群當中，沒有一個人同情我。我被意圖把獵物吞噬的饑餓狼群包圍著……所有的魔鬼都從地獄出來，為使我的痛苦倍增。

我萬分疲累，再加以那沉重的十字架，我遂在半途跌倒在地上。兵士們以最殘暴的方式強迫我抬起十字架。有一個兵士握住我的手臂；另一個拉扯那黏著我傷口的衣服，使傷口重開……又另一個兵士抓住我的頸部，再一個扯著我的頭髮。有一些兵士揮拳打我，其他兵士瘋狂兇猛地踢我的全身。十字架跌在我的身上，它的重量在我身上造成新的傷口。我被大力壓下，面額埋在路上的石子中。我血流披面，血黏住我那雙差不多全閉上了的眼睛。我的雙眼，因遭受到猛擊而腫起來。塵沙，泥土和血混在一起，而我已變成一個最令人厭惡的人。

†至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



### 第四處 耶穌遇見自己的母親

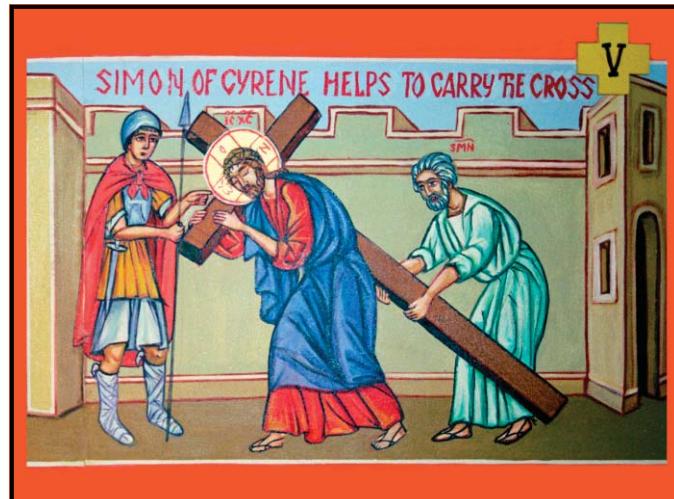
†主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

與我一起再走多一會兒，在不遠的前面，你會看見我和我至聖之母在一起。她的心被痛苦刺透。她有兩個原因出來跟我見面。其一是，看到她的聖子、天主，使她抵受痛苦的力量增強。另一方面，她英勇的表現鼓勵她的聖子繼續完成祂的救贖工程。

細想這兩顆聖心的致命犧牲。我母親最愛的就是她的聖子……她卻沒法減輕我的痛苦。同時她知道，她來看我會增加我的痛苦。然而，她的出現也會加強我承行天父聖意的力量。

我的母親是我在世上最心愛的人，而我知道我是沒法安慰她的。看到我的慘狀，她的心承受著如同我承受的深切悲痛。她不禁嗚咽了一聲。她的心感受著我肉身遭受到的死亡痛楚。她的眼是那麼樣注視著我，而我的眼是那麼樣注視著她啊！我們一言不發，我倆的心卻在那痛苦的凝視中互相傾訴。

†至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



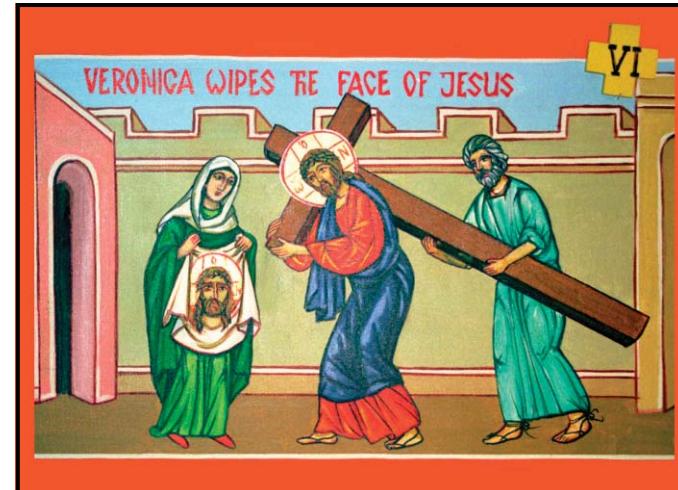
## 第五處 西滿負擔耶穌的刑架

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

我走在往加爾瓦略山的途中。那些惡人，恐怕我會在到達終點之前死去，於是找人幫我背負十字架。他們在附近抓住一個名叫西滿的人。這人幫助我負擔一部份十字架。可是，我肩負的十字架仍然是重得難以承擔。

有些人靈就是這樣在我的後面跟隨著我。他們雖然同意幫助我負擔十字架，不過，卻仍然爲了舒適及休息的問題而煩惱。許多其他的人靈答應跟隨我，抱著這理念，他們欣然接受度完善的生活。可惜，沒有放棄他們最重視的利己之心。這就是爲什麼，當他們覺得對他們來說，我的十字架太重時，便猶豫起來，並把它放下來。他們設法少受一點痛苦。他們計算著自己所做的克己，盡力避免受到羞辱，及避開使人疲累的工作。或許，他們帶著一點傷感想起那些他們丟下的人。他們設法爲自己取得某些生活上的舒適及歡樂。

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第六處 韋羅尼加為耶穌抹面

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

許多人靈蒙感召渴望拯救世人。這是愛的感召。我爲他們受苦的景象，喚起他們決意跟隨我走加爾瓦略山的路。他們欣然接受度完善的生活，獻身爲我工作。他們幫助我負擔的，不單止是部份的十字架，而是整個十字架。他們只渴望安慰我及給我憩息。他們把自己完全交付給我的旨意，只追尋任何取悅我的事物。他們既不思量應得的功勞或賞報，又不顧慮隨之而來的疲累或痛苦。他們只考慮到可以給我的愛和安慰……

他們徹底屈從於病痛的十字架，並接受那隱藏在與本性不相符及與能力不相稱的工作內的十字架。他們也接受寂寞的十字架……一個形單影隻的十字架。

啊！那些是真正肩負我的十字架的人靈；他們欽崇它。他們善用我的十字架來光榮我。他們這樣做，不是爲了得到任何利益或賞報，只爲了我的愛。他們是那些爲我著想及光榮我的人靈。

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第七處 耶穌再次不支而倒地

†主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

細看走在我後面的西滿，他幫助我負擔十字架。他是一個沒有誠意人；是一個唯利是圖的人。他陪同我，分擔十字架的重擔，是因為被迫的。為了這緣故，當他覺得疲倦時，他就讓我承擔十字架的全部重量。就這麼樣，我再次跌倒地上。

我的天父派遣天使來援助我。當我跌倒時，他們助我在人性上保持清醒。為了眾人靈不至於喪亡，我的戰鬥必須繼續，直到預定的時辰。

我踏著摧毀我雙腳的石子。在我絆倒在地的時候，我觀望人群，指望找到一些流露少許愛的面孔，或與我的痛苦結合的人。可是……我找不到憐憫我的人。

我的孩子們，你們這些效法我的人，即使你們覺得十字架太重時，可否不放下它呢？為了我而這樣做吧！你們負擔自己的十字架時，你們便是幫助我負擔我的十字架。在崎嶇的路上，你們會遇到我的母親和煉靈，他們將要扶助及安慰你們。

†至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第八處 婦女為耶穌痛哭

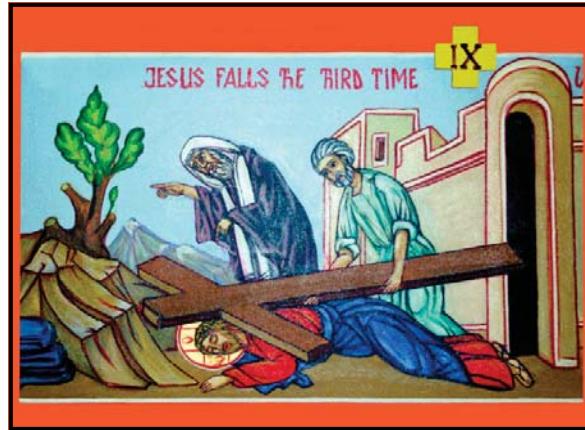
守主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女。因為日子將到，那時，人要說：『那荒胎的，那沒有生產過的胎，和沒有哺養過的乳，是有福的。』那時，人要開始對高山說：『倒在我們身上罷！』對丘陵說：『蓋起我們來罷！』

細想，如果你看不到受苦和克己的成果，又或者你稍後才能見到成果，可以肯定說：它們並不是白費了或不結果實的。相反，它們必定會結實累累。

真正有愛的人靈是不會計算著受了多少苦或作了多少事。他也不會尋求賞報；只想要做那些他認為可以光榮天主的事……對他來說，不論是如何艱難或辛苦，他總不會覺得疲累。他不會因而焦慮或煩躁，剛好相反，他會保持鎮定及安靜。當他遇上障礙或當他被羞辱時，他毫不介意。愛是他一切行為的唯一動機，愛使他不為後果或效果而擔憂。那些不尋求賞報的人靈，唯有愛是他們的動機。他們只渴望參與我的光榮，只想安慰我及給我憩息。為此，他們抬起我的十字架，負起按我的旨意要他們負擔的重量。

†至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第九處

### 耶穌第三次跌倒在地

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

疲累使我不支，我舉步維艱。我的雙腳被路上的石子割破而淌血……我第三次跌倒在地。在途中我三次跌倒。第一次是要給慣常犯罪的罪人知道，即使他們已犯了罪過，他們是可以並且有能力改過的。我第二次跌倒是為了告訴那些因軟弱而失足的人靈及那些因悲傷及不安而看不清的人靈，他們是可以再次站起來，勇敢地重新踏上聖德之路。我第三次跌倒是為了那些在臨終時離開罪惡的人靈。

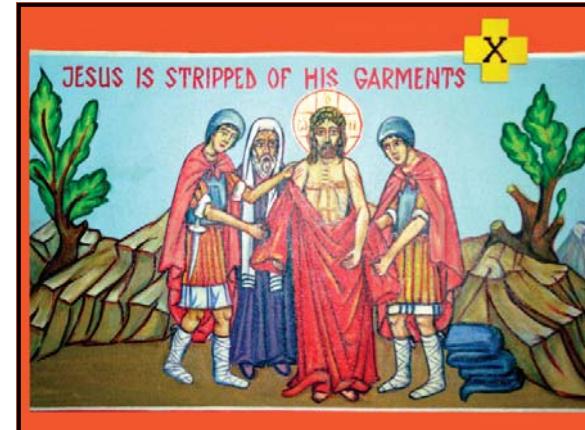
我的孩子們，你們要呼喚我的名字，因為耶穌就是一切。我要為你們洗腳，洗你們那些在滑溜的路上行走時被路面的石子擊傷的腳。我要拭乾你們的眼淚，我要治癒你們，並且要親吻你們。有了這一切後，你們必會保持健康；不會認識別的路，只認識領你們到我這裏來的路。

屬於我的人靈，你不要聽我們殘酷的仇敵的話。在戰鬥的初期，當你一感覺到恩寵在流動時，立即到我的聖心來。你要感覺及留意，我的聖心是如何把一滴我的寶血溢流到你的靈魂內。那時，你便會到我這裏來。你會知道我身在何處：在信德的面紗下……掀開這面紗，抱著堅定的信心告訴我：你的一切悲傷、你的痛苦、你的失足……你要懷著敬意，聽從我的話，不要為過去的事情害怕。因為我的聖心是浸淫在我的慈悲及慈愛的無底深淵裏。

†至服從及良善心謙的耶穌，

求祢垂憐我們。

十字架苦路



## 第十處

### 耶穌被剝去衣裳

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

看那些鐵石心腸的人是如何殘酷地對待我，一些人拉扯十字架，把它放在地上；其他的人把黏住我身上傷口的衣服扯掉，使我的傷口重開，我的血滲流出來。

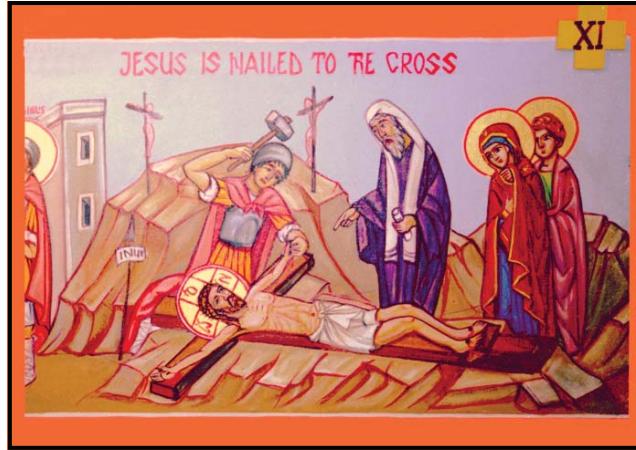
看啊！我心愛的孩子們，看看我在這一大群民眾面前被羞辱時，我感受到的是多麼大的恥辱及惶惑……我的靈魂是多麼悲痛啊！

那些劊子手扯掉我的衣服，還拈鬮了它。這件衣服是我母親在我童年細心照顧我時，給我穿上的，它隨著我成長而變大。我的母親靜觀著這景象時，她承受的是多深的痛苦啊！

默觀片刻，這些染血的手腳……這個赤裸裸的，滿佈傷口、尿液及血的身軀。骯髒的……我的頭被利茨刺破，滿是汗、沾滿塵、披滿血……

†至服從及良善心謙的耶穌，

求祢垂憐我們。



## 第十一處 耶穌被釘在十字架上

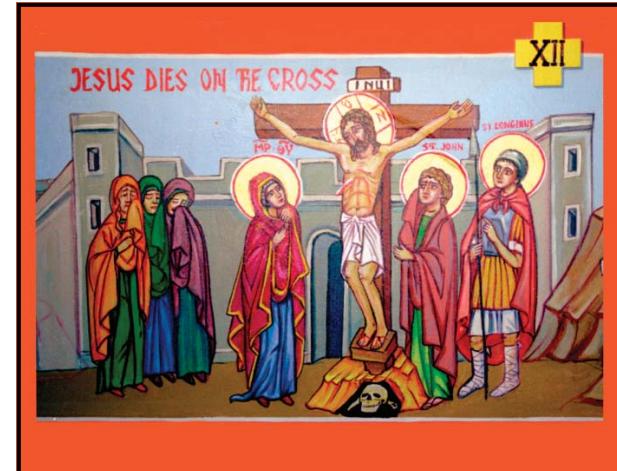
主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

劊子手把我的手臂伸展在十字架的時刻到了。他們拉扯我的手臂，為使我的手能延伸到在十字架上早已準備好的釘孔。我全身損毀不堪，左右搖擺不定。茨冠更深深刺進我的頭顱。留心細聽那釘我右手的第一響鐵鎚的敲打聲……那鐵鎚敲打的響聲在地下深淵回蕩。再留心細聽……現在，他們釘我的左手。在這情景下，高天顫抖，眾天使俯伏在地。我保持極度的沉默。我的唇沒有吐出半句抱怨，在這麼劇烈的痛苦中，也從沒有呻吟。不過，這時，我的眼淚與遍佈我臉上的血混合在一起。

他們釘穿我的手後，便用他們最兇殘的手法拉扯我的雙腳……我的傷口重開，我雙手和手臂的神經被扯斷，我的關節脫臼……極端的痛楚！我的腳被釘穿透，我的血滲透大地！

默觀你的耶穌，懸掛在十字架上，絲毫不能動彈……我全身赤裸——沒有名譽、沒有光榮、沒有自由……他們攫奪了我的一切！沒有人因我受痛苦而憐憫我或可憐我！我遭受到的，只有酷刑、嘲弄及譏諷！

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。  
十字架苦路



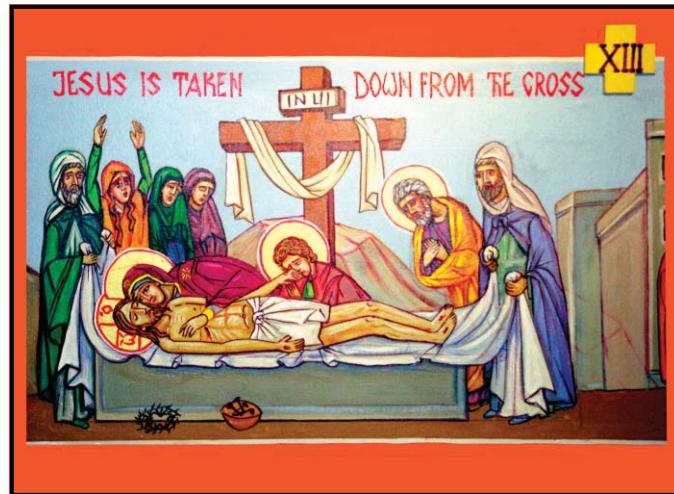
## 第十二處 耶穌在十字架上捨生

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

我的孩子們，你們聽過及看到我的痛苦；陪伴我直到最後，及分受我的痛楚吧！我的十字架已舉起。這是贖世的時刻！我是被群眾嘲笑的目標……不過，也有人靈讚賞我和愛慕我。直到當時，十字架是施酷刑的工具，是用來處死罪犯的，這十字架從今開始，要成為世界的光及平安。我為了即將喪亡的人靈，把我的死亡獻給我父，好使他們得到生命。從十字架上，在最後的呼喊聲中，我擁抱了全人類：過去的、現在的及將來的。

我的孩子們，在世上是沒有光榮的十字架的。它們是被奧秘、黑暗及激憤掩蓋著。它們是被奧秘蓋住，因為你們不理解它們；是被黑暗遮蔽著，因為它們擾亂你們的思維；是被激憤遮掩著，因為它們在你們最不想被打擊的地方打擊你們。

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第十三處

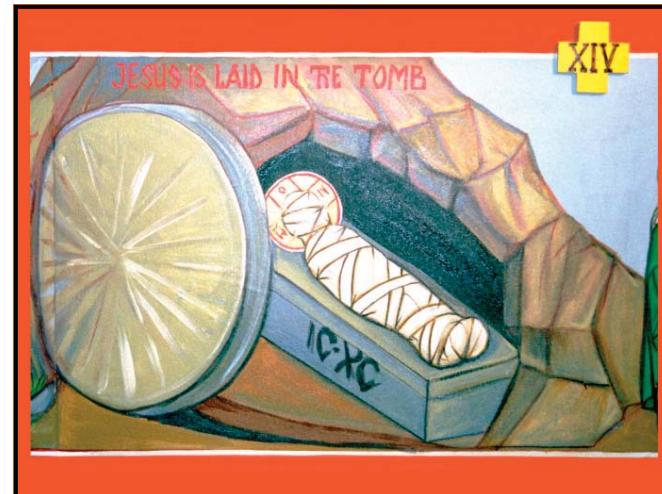
### 聖母懷抱從十字架上卸下的耶穌

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

沒有時間悲嘆，也沒有時光耽誤了。我要告訴你們，我肩負的，不單止是帶給我光榮的木十字架。最重要的還是，我肩負了那無形但是永恆的十字架，這是你們的罪過做成的十字架。至於你們的一切痛苦，那就是我受痛苦的根由。我承擔痛苦，不只是為了救贖你們，也是為了你們現在要受的苦。細看那使我們結合的愛；這愛是得到我聖意的肯定。你們要與我結合，細察我在無窮悲苦中的表現。

我取了一塊木頭，一個十字架作為標誌。為了眾人的裨益，我懷著大愛負起了它。我飽受真正的痛楚，為使眾人能與我歡樂地在一起。可是，如今還有多少人相信那真正在昔日愛過你們，而今天仍舊愛著你們的那一位呢？以哭泣及淌血的基督的形象來默觀我。在那裏就這樣子世界有了我。

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第十四處

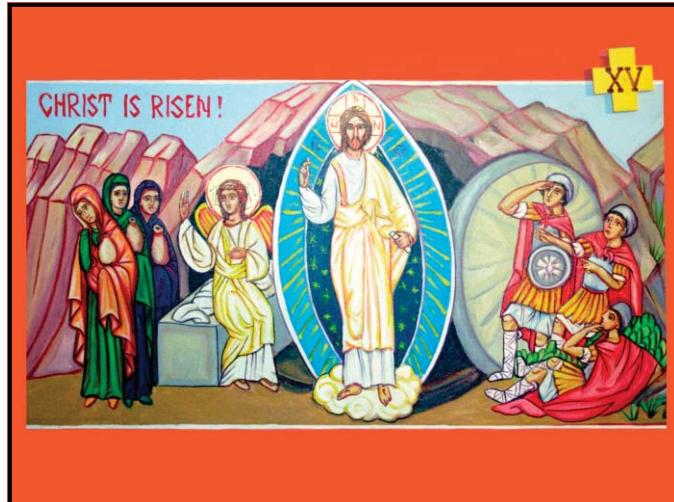
### 耶穌被置於墓中

主、基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

我創造了世界，也創造了那株提供木材用來造我的十字架的樹。我創造及培植了那提供茨用來造我的冠冕的荆棘。我在地球的深處埋藏了那用來鑄成我的鐵釘的鐵。玄妙的愛的奧蹟啊！我為飛鳥造了巢，為走獸造了穴，為富人造了宮殿，為佣工造了房屋，為嬰兒造了床，為年長者造了家。當我親自來到我自己的地方時，這世界的旅舍，竟沒有一房間可給我。我來到人間的那天晚上，是來到一個冷酷，嚴寒的世界。我來到人中間，可是，沒有人認識我。沒有可以容下我的地方……如今，又如何呢？……

我的孩子們，可憐的罪人啊！你們不要疏離我。我日以繼夜在聖體櫃內等待著你們。我不會因你們的罪過而責備你們；我不會因你們的罪而當面斥責你們。我要做的，是要用我傷口流出的血來洗滌你們。不要害怕，到我這裏來吧！你們不知道我是多麼愛你們啊！

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 第十五處 耶穌復活

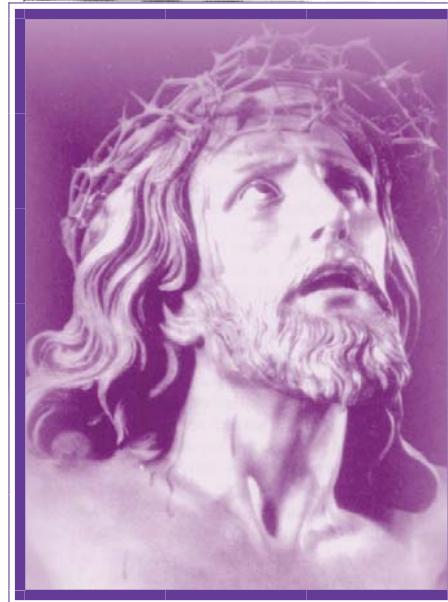
主，基督，我們欽崇祢、讚美祢；祢用此聖架，救贖普世。

聖週五過後，復活主日的光榮黎明接踵而來。是我的贖世寶血灌溉了普世的靈魂內那早已變成一片沙漠的乾旱地。只要還有一個需要救贖的人存在，這寶血仍然會長流大地。我並沒有死在十字架上及受盡萬千折磨來增添地獄的人靈，而是為了增加天國選民的人數。

我再一次說：我的孩子們，可憐的罪人啊！你們不要疏離我。我日以繼夜在聖體櫃內等待著你們。我不會因你們的罪過而責備你們；我不會因你們的罪而當面斥責你們。我要做的，是要用我傷口流出的血來洗滌你們。不要害怕，到我這裏來吧！你們不知道我是多麼愛你們啊！

我的孩子們，現在就來吧！到我的教堂來探望我。我是在聖體櫃內等待著你們的主——復活的主。

至服從及良善心謙的耶穌，  
求祢垂憐我們。



## 默觀基督的苦難

耶穌溫柔地要求我們要『默觀他們是怎樣惡待了我……默觀我在獄中過了差不多整夜……』

『默觀我在這痛苦的晚上，並細想我這痛苦，因我被孤單地留在無數教堂裏及我在那麼多冷酷無情的人心裏，而被延長的痛苦……』

『默觀我的聖傷，看看有沒有任何人爲了愛你們，好像我那樣受這麼多的痛苦……』

『默觀片刻，這些染血的手腳……這個赤裸裸的，滿佈傷口、尿液及血的身軀。骯髒的……我的頭被利茨刺破，滿是汗、沾滿塵、披滿血……』

『默觀你的耶穌，懸掛在十字架上，絲毫不能動彈……赤裸裸的，沒有名譽、沒有光榮、沒有自由……』

『默觀所有把我遺棄在聖體櫃內的人靈及那麼多懷疑我真實臨在於聖體內的人靈……』

『以哭泣及淌血的基督的形象來默觀我。在那裏就這樣子世界有了我……』

『如果你真的愛我，你是否願意肖似我呢？爲了服從我、取悅我及安慰我，你會放棄什麼呢？……』

『我心愛的，如果你們不舉目向天，你們便是沒有動機的生物。你們要昂起頭來，默觀那等待著你們的天鄉。尋找你們的天主，那麼你們務必發覺祂時刻注視著你們，在祂的凝視中，你們必會找到平安及性命。』

新福傳使徒會

西班牙文網址：[www.a-n-e.net](http://www.a-n-e.net) -[www.jesucristovivo.org](http://www.jesucristovivo.org)

英文網址：[www.apostolate.org](http://www.apostolate.org)

Calle 1H No.104 esquina 20  
Col. Mexico Norte, C.P. 97128  
Tel: (52) (9) 944-05-40 Fax: (52) (9) 948-17-77  
Merida, Yucatan, Mexico

准印：香港主教陳日君 2005年1月21日